

Die ersten 1000 Tage

Frühstart in eine gesunde Ernährung –
Perspektiven und Positionen

14. – 15. November 2024



 Dr. Rainer Wild
STIFTUNG

Die ersten 1000 Tage

Frühstart in eine gesunde Ernährung – Perspektiven und Positionen

Geburtenrückgang, Rentenlücke und Wertewandel – für die Gesellschaft sind gesunde Kinder wertvoller denn je. Deshalb stehen die Kleinen auch in den Diskursen um eine gesunde Ernährung wieder stärker im Fokus. Schon länger betrachten Medizin bzw. Primärprävention die frühe Kindheit als Phase besonderer Chancen, aber auch Risiken. Mit Blick auf die Häufigkeiten nicht übertragbarer Erkrankungen und die damit verbundenen ökonomischen Belastungen lautet das Credo der Wissenschaft: so früh wie möglich vorbeugen! Mit dem zeitlichen Horizont ab der perinatalen Phase bis zum Kleinkindalter möchten wir

näher beleuchten, wie es um die Ernährung von Schwangeren, Stillenden, Säuglingen und kleinen Kindern stehen sollte und wie die Lage sich derzeit in Deutschland darstellt.

Mit Blick auf den öffentlichen Diskurs und die sozialen Medien möchten wir mit Ihnen erörtern, wie Eltern mit dem erhöhten Druck umgehen, der sich wiederum auch auf die Kleinsten auswirken dürfte. In diesem Sinne fragen wir, was es heute heißt, in Sachen Ernährung von Beginn an das Richtige zu tun – ob in der Rolle der Expert*innen oder in der von Eltern.

Dazu stellen wir uns folgenden Leitfragen:

- Welche Rolle spielt Ernährung in der Prävention bei Kindern?
- Wie kindgerecht ist die primärpräventive Perspektive auf Ernährung?
- Wie können wir Prävention bzw. Gesundheitsförderung durch Ernährung kindgerecht gestalten?
- Wie gelingt es, Eltern bzw. Familien darin zu unterstützen, Kindern eine gesunde Ernährung zu ermöglichen?



Das Programm

Änderungen im Programm behalten wir uns vor.

DONNERSTAG / 14. NOVEMBER

- 09:00 Uhr Empfang und Morgenkaffee**
- 09:45 Uhr** Eröffnung und Begrüßung
Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
Geschäftsführung und wissenschaftliche Leiterin
- 10:00 Uhr** Grußworte des Vorstands
Dr. Hans-Joachim Arnold
Vorstandsvorsitzender DRWS
- 10:10 Uhr** Einführung
Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
Geschäftsführung und wissenschaftliche Leiterin
- 10:25 Uhr** Perinatale und Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter: Potenziale, Risiken und klinische Realität
Prof. Dr. Rüdiger Adam
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Uniklinik Mannheim
- 11:15 Uhr** Aktuelle Fragen der (früh-)kindlichen Ernährung – Was essen Kinder heute?
PDⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ute Alexy
Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften Universität Bonn
- 12:05 Uhr** Plenumsdiskussion
Moderation: Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
- 12:35 Uhr Mittagsimbiss und Austausch**
- 13:20 Uhr** Die Relevanz der Familie für die Prägung unseres Ess- und Ernährungsverhaltens
Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ulrike Gisch
Ernährungspsychologie Justus Liebig Universität Gießen
- 14:05 Uhr Junges Forum:**
Plan'Eat: Potenziale und Barrieren nachhaltiger und gesünderer Ernährung in Familien mit Kleinkindern – Einblicke in Living Labs in F, S und PL
Laureen Kuhl
Consumer Research Justus-Liebig-Universität Gießen
- 14:50 Uhr** Plenumsdiskussion
Moderation: Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
- 15:25 Uhr Kaffeepause**
- 15:45 Uhr** Prägung der Ernährungs- und Esskultur- bildung – frühzeitige Geschmacksprägung, Nudging und sensorische, nachhaltige Vielfalt
Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Andrea Maier-Nöth
Hochschule Albstadt-Sigmaringen
- 16:30 Uhr Impuls:** Insta-Moms und Mealprep – Familienernährung in Sozialen Medien
Eva-Maria Endres Berlin
- 17:00 Uhr Talkrunde:** Vom sozialen Druck auf Eltern und den Auswirkungen
u.a. Eva-Maria Endres Berlin, Ronia Schifftan Liebefeld (CH), Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Christel Rademacher, HS Niederrhein, Mönchengladbach

- 17:35 Uhr** Zusammenfassung und Ende des ersten Tages
Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
- 17:45 Uhr Get-together mit Büffet**
- 20:45 Uhr Ende**

FREITAG / 15. NOVEMBER

- 08.30 Uhr Empfang und Morgenkaffee**
- 09:00 Uhr** Begrüßung und Einführung
Dr. Silke Lichtenstein
Geschäftsführung und wissenschaftliche Leiterin
- 09:15 Uhr** „Familiäre Gesundheitsförderung – ein systemischer Ansatz zur Förderung des Wohlbefindens im Sinne eines gelingenden Doing Family für Eltern und Kinder“
Prof. Dr. Raimund Geene
Berlin School of Public Health / BIGSo, Berlin
- 10:05 Uhr** Gesunder Familienalltag – nachhaltige Ernährung und Ernährungs Kompetenzen im Fokus: Ergebnisse aus den AOK-Familienstudien 2022
Anke Tempelmann AOK-Bundesverband Berlin
- 10:50 Uhr** Plenumsdiskussion
Moderation: Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
- 11:15 Uhr Kaffeepause**
- 11:30 Uhr** Folgen von fetaler Programmierung durch Überernährung in utero und frühe Prävention
Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Regina Ensenaue
Institut für Kinderernährung Max-Rubner-Institut
- 12:15 Uhr** Plenumsdiskussion
Moderation: Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
- 12:40 Uhr Mittagsimbiss und Austausch**
- 13:30 Uhr** Frühkindliche Gesundheitsförderung in Deutschland – Status quo und Perspektiven
Maria Flothkötter
Leiterin Netzwerk Gesund ins Leben, Bundeszentrum für Ernährung (BzfE) Bonn
- 14:20 Uhr** Sensorische Wahrnehmung im Kleinkindalter und die Folgen
Kirsten Buchecker Hochschule Bremerhaven
- 15:10 Uhr** Plenumsdiskussion
Moderation: Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
- 15:45 Uhr** Abschluss-Impuls
- 16:20 Uhr Zusammenfassung und Verabschiedung**
Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
- 16:30 Uhr Ende und Ausklang mit Imbiss**



Veranstaltungshinweise

Veranstaltungstage:
14-15. November 2024

Hinweis für Zertifikatsinhaber*innen:

Nach der Veranstaltung wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Diese Veranstaltung wird in der Regel für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate von DGE, VDD, VDOE, VFED sowie für die QUETHEB-Registrierung anerkannt. Bitte wenden Sie sich an die zuständigen Stellen.

Datenschutz:

Auf der Veranstaltung werden Bild- und Tonaufnahmen gemacht. Die Daten dienen der Dokumentation des 28. Heidelberger Ernährungsforums und damit dem Stiftungszweck. Weiterhin werden sie zur Presse- und Öffentlichkeitsarbeit u.a. in sozialen Medien und der Homepage der Dr. Rainer Wild-Stiftung genutzt.

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Bild- und Tondaten ist Art. 6 Abs. 1 (f) DSGVO, da ein berechtigtes Interesse daran besteht, die Öffentlichkeit über die Aktivitäten der Dr. Rainer Wild-Stiftung zu informieren und unsere Veranstaltungsaktivitäten zu dokumentieren. Beteiligte Personen haben das Recht auf eine unentgeltliche Auskunft über ihre gespeicherten Daten sowie unter Umständen auch ein Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung der Aufnahmen.



 Dr. Rainer Wild
STIFTUNG

Wissenschaftliche Leitung:
Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg

Realisation:
Agentur Ressmann, Mannheim

Grafik:
Agentur Ressmann, Mannheim

Dr. Rainer Wild-Stiftung
Mittelgewannweg 10, 69123 Heidelberg
Tel. 06221 7511 200
Mail: veranstaltungen@gesunde-ernaehrung.org
Web: www.gesunde-ernaehrung.org