

## Anmeldung und Informationen

### Tagungsorganisation:

Nicole Schmitt

Tel.: +49 (0) 6221-75 11 200

Fax: +49 (0) 6221-75 11 240

veranstaltungen@gesunde-ernaehrung.org

### Tagungsgebühr:

Die Preise gelten für die gesamte Tagungsdauer, inkl. Pausenverpflegung und Abendessen. Eine Anmeldung für einzelne Tage ist nicht möglich.

Regulär: 80,00 Euro

Studenten: 50,00 Euro

### Anmeldung:

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich. Bitte verwenden Sie hierfür die beiliegende Anmeldekarte ([www.gesunde-ernaehrung.org](http://www.gesunde-ernaehrung.org) als Download). Ihre Anmeldung ist mit Eingang der Gebühren auf unten genanntem Konto vollständig und verbindlich. Ihre Anmeldung wird nicht bestätigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Überbelegung behalten wir uns vor, Ihnen bis spätestens eine Woche vor Tagungsbeginn abzusagen.

Anmeldeschluss ist der 5. September 2008.

### Stornierung:

Sollten Sie kurzfristig nicht an der Tagung teilnehmen können, benachrichtigen Sie uns bitte bis spätestens 12. September 2008. Bei späteren Absagen werden 50 % der Gebühren einbehalten.

### Unterkunft:

Auskünfte zu Hotels erhalten Sie bei der Heidelberg Marketing GmbH, Tel.: +49 (0) 6221 - 14 22 0 ([www.heidelberg-marketing.de](http://www.heidelberg-marketing.de)).

### Bankverbindung:

Dr. Rainer Wild-Stiftung

Bank: H+G Bank Heidelberg

BLZ: 672 901 00

Konto: 65501 309

Stichwort: "Forum" und Ihr Vor- und Nachname



### Tagungsort:

Konferenzräume der Dr. Rainer Wild Holding  
Mittelgewannweg 10, 69123 Heidelberg (Wieblingen)

### Ab Hauptbahnhof:

Bus Linie 34 Richtung Pfaffengrund. Haltestelle „Wieblingen Evang. Kirche“ umsteigen in Bus Linie 35 bis Wieblingen-Endstelle (zu Schulzeiten bis „Waldorfschule“). Dann zu Fuß durch den Mittelgewannweg.

Ausführliche Anfahrtsbeschreibung unter [www.gesunde-ernaehrung.org](http://www.gesunde-ernaehrung.org)

### Dr. Rainer Wild-Stiftung

Mittelgewannweg 10

69123 Heidelberg

Tel: +49 (0) 6221-75 11 200

Fax: +49 (0) 6221-75 11 240

[info@gesunde-ernaehrung.org](mailto:info@gesunde-ernaehrung.org)

[www.gesunde-ernaehrung.org](http://www.gesunde-ernaehrung.org)



Dr. Rainer Wild-Stiftung  
Stiftung für gesunde Ernährung

## 12. Heidelberger Ernährungsforum

### Die Mahlzeit – Alte Last oder neue Lust?



24. - 25. September 2008  
Heidelberg

## Die Mahlzeit – Alte Last oder neue Lust?

Mahlzeiten stärken den Zusammenhalt und den häuslichen Frieden von Familien und Lebensgemeinschaften. Beim gemeinsamen Essen, ganz im Zeichen von Genuss, Geselligkeit und Geborgenheit, lernen Kinder gesunde Ernährung und die „richtige“ Esskultur kennen.

Dieses Idealbild einer Mahlzeit wird derzeit von Wissenschaft, Medien und Politik gerne aufgegriffen. Doch ist das nicht eher Wunsch als Wirklichkeit? Ist der Tisch nicht auch ein Ort ständiger Auseinandersetzung? Führt eine derart idealisierte Vorstellung nicht automatisch zu neuen Problemen: beim Selbstverständnis berufstätiger Mütter, beim Umgang mit Jugendlichen oder bei der Bewertung von Schulmahlzeiten? Ist demnach die Mahlzeit eine alte Last oder kann sie auch zu einer neuen Lust werden?

Das 12. Heidelberger Ernährungsforum beschäftigt sich mit der Mahlzeit zwischen Familie und Schule mit dem Ziel, die Bedeutung und Funktion der Mahlzeit im Alltag anhand neuer Erkenntnisse zu diskutieren.

Das Forum dient dem fachlichen Austausch und der Weiterbildung von Ernährungsfachleuten, Beratern, Lehrern und anderen Multiplikatoren in der Praxis.

Konzept und Moderation:

Dr. Gesa Schönberger, Dr. Rainer Wild-Stiftung

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO<sub>E</sub> mit 6 Punkten für den ersten Tag und mit 3 Punkten für den zweiten Tag (insgesamt 9 Punkten) berücksichtigt.

## Mittwoch, 24. September 2008

09.00 Ankunft, Anmeldung

09.30 **Machen Mahlzeiten stark?**

**Begrüßung und Einführung**

Gesa Schönberger, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg

**Arrangements im Essalltag von Familien  
erwerbstätiger Mütter**

Uta Zander/Jacqueline Köhler, Universität Gießen

**Wie Kinder beim Essen essen lernen**

Sabine Schmidt, Gießen

11.15 Pause

11.30 **Mahlzeit im Wandel – Anmerkungen zur  
Entideologisierung einer Institution**

Kirsten Schlegel-Matthies, Universität Paderborn

**Frühstück von Kindern und Jugendlichen  
in Deutschland. Aktuelle Trends**

Ute Alexy/Mathilde Kersting, Forschungsinstitut  
für Kinderernährung, Dortmund

13.00 Mittagspause

14.30 **Familienmahlzeiten aus der Perspektive  
von Jugendlichen**

Input: Silke Bartsch, Berlin  
Moderierte Diskussion

16.00 Pause

16.15 **Erziehung und familiale Autorität bei Tisch**

Input: Kathrin Audehm, Freie Universität Berlin  
Moderierte Diskussion

17.45 Ende des Veranstaltungstages

19.00 Gemeinsames Abendessen

## Donnerstag, 25. September 2008

09.00 **Wie das Ambiente unsere Wahrnehmung  
und Bewertung von Mahlzeiten beeinflusst**

Thorsten Seemüller, Universität Gießen

**Zur Bedeutung von Umfeld und Ambiente  
bei Schulmahlzeiten**

Gertrud Winkler, Hochschule Albstadt-Sigmaringen

**Schulmahlzeiten nach dem Optimix Konzept:  
Wo haben Schulen Unterstützungsbedarf?**

Ute Alexy/Mathilde Kersting, Forschungsinstitut  
für Kinderernährung, Dortmund

11.15 Pause

11.45 **Was soll, was kann Schulverpflegung leisten?**

Ulla Simshäuser, Pädagogische Hochschule Heidelberg

**Essen 2030. Wohin geht die Mahlzeit?**

Gesa Schönberger, Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg

13.15 Schlussworte

Ende der Veranstaltung mit Imbiss



**Dr. Rainer Wild-Stiftung**  
Stiftung für gesunde Ernährung