

Online-Veranstaltung

24. Heidelberger Ernährungsforum

Food Well-Being

Aufs Ganze sehen.

Vom Wunsch zur Wirklichkeit.



Das Wissen, die Möglichkeiten und der Wunsch, genussvoll sowie nachhaltig zu essen und zu trinken sind grenzenlos komplexe Geschehen, denen weder zeitliche noch räumliche Grenzen gesetzt sind. Im Gegensatz dazu ist das individuelle Handeln sehr wohl begrenzt. Aus all dem ergeben sich für die Menschen weltweit sehr unterschiedliche Lebensentwürfe, Ernährungsrealitäten und damit verbundene Gesundheitschancen. Das Resultat sind selbst in den industrialisierten Gesellschaften viele Ernährungsrisiken, deren Bewältigung trotz des präsenten Wunsches nach der „richtigen“ Ernährung und vieler Möglichkeiten noch immer nicht Wirklichkeit ist.

Food Well-Being unternimmt den Versuch, dieses Kontinuum einer subjektiven sowie objektiven Bewertung der physischen, emotionalen, sozialen, intellektuellen, spirituellen und selbstbestimmten Beziehung von Menschen zu Essen und Trinken zu beschreiben.

Vor diesem Hintergrund leiten das diesjährige Heidelberger Ernährungsforum vier zentrale Fragen: Inwieweit ergänzt Food Well-Being das bestehende physiologische- und inhaltsstoffbezogene Verständnis von Ernährung und kann diese in eine umfassender Perspektive von ernährungsbezogenem Wohlergehen transformieren? Welche erfolgreichen Ansätze, die dem Verständnis von Food Well-Being entsprechen, existieren bereits in bestehenden Systemen? Kann Food Well-Being zur Überwindung von „Wunsch-Wirklichkeits-Lücken“ beitragen?

Und nicht zuletzt: Eignet sich Food Well-Being dazu, die erforderliche Transformation in ein zukunftsfähiges Ernährungssystem zu fördern?

Wir freuen uns auf eine spannende Veranstaltung.

Ihr Team der Dr. Rainer Wild-Stiftung

13.–14. November 2020

Freitag, 13.11.2020

*Moderation: Lisa Christofzik, Jana Dreyer
Dr. Rainer Wild-Stiftung*

9:00 Uhr Log-in und Technik Check

9:30 Uhr Begrüßung
Dr. Silke Lichtenstein, Dr. Rainer Wild-Stiftung

■ Key Note

10:00 Uhr Food Well-Being
Dr. Florentine Frentz

11:00 Uhr Impulse für eine salutogene Ernährungskommunikation
Dr. Margareta Büning-Fesel,
Bundeszentrum für Ernährung

Pause von 11:45 - 12:00 Uhr

■ Forum Food Well-Being

12:00 Uhr Slow Food: Weit mehr als Ernährung
Lea Leimann, Slow Food Deutschland

12:30 Uhr Vom Wunsch zur Wirklichkeit: Food Waste und Food Well-Being gemeinsam denken
Dr. Benedikt Jahnke,
Universität Kassel-Witzenhausen

Pause von 13:00 - 13:30 Uhr

■ Plenumsdiskussion

13:30 Uhr Dr. Margareta Büning-Fesel,
Bundeszentrum für Ernährung
Dr. Florentine Frentz
Dr. Benedikt Jahnke,
Universität Kassel-Witzenhausen
Lea Leimann, Slow Food Deutschland

■ Round-up

14:30 Uhr Dr. Silke Lichtenstein, Dr. Rainer Wild-Stiftung

Pause bis zum Dinner-Talk um 18:00 Uhr

Dinner-Talk ab 18:00 Uhr

Das kulinarische Get-Together

- Stimmungsbilder der Profis
- Food Well-Being live erleben
- Interaktive Überraschungen



Food Well-Being Genussbox nach Hause bestellen über unsere [Homepage](#)

Unsere Gäste des Abends:

Egmont Merté,
Vorstandsmitglied Deutsches Institut für Gemeinschaftsgastronomie

Sascha Hölzle, Studienorganisation Deutsche Hotelakademie Köln

Moderation: Dr. Silke Lichtenstein, Dr. Rainer Wild-Stiftung

Weitere Informationen: <https://www.gesunde-ernaehrung.org/veranstaltungen.html>

Samstag, 14.11.2020

*Moderation: Lisa Christofzik, Jana Dreyer
Dr. Rainer Wild-Stiftung*

9:30 Uhr Log-in und Technik Check

10:00 Uhr Begrüßung und Warm-up
Dr. Rainer Wild-Stiftung

■ Key Note

10:30 Uhr *Mag. Hanni Rützler, futurefoodstudio Wien*

Pause von 11:30 - 12:00 Uhr

■ Expertenpanel und Fishbowl

12:00 Uhr *Prof. Annegret Flothow,
Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Hamburg*

Dr. Silke Lichtenstein, Dr. Rainer Wild-Stiftung

Prof. Dr. Kai Purnhagen, Universität Bayreuth

Mag. Hanni Rützler, futurefoodstudio Wien

12:30 Uhr Fishbowl

■ Round-up

13:30 Uhr *Dr. Silke Lichtenstein, Dr. Rainer Wild-Stiftung*

■ Verabschiedung

14:00 Uhr *Team Dr. Rainer Wild-Stiftung*

Veranstaltungshinweise

Zur Anmeldung hier klicken!

Tagungsort: dieses Jahr das erste Mal online!

Veranstaltungstage: 13. – 14. November 2020

Datenschutz: Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während der Veranstaltung Videoaufnahmen angefertigt werden. Angefertigte Videos werden im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit weiter verwendet.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich hiermit einverstanden.

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Silke Lichtenstein

Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg

Technische Umsetzung:

Agentur Ressmann, Mannheim

Teilnahmebescheinigung: Versendung im Anschluss an die Veranstaltung.

Bildnachweis: Agentur Ressmann, Mannheim

Dr. Rainer Wild-Stiftung

Mittelgewannweg 10

69123 Heidelberg

Email: veranstaltungen@gesunde-ernaehrung.org

Telefon: 06221 7511 200

Web: www.gesunde-ernaehrung.org

Unsere datenschutzrechtlichen Informationspflichten finden Sie [hier](#).