

Die Dr. Rainer Wild-Stiftung im Interview mit Dr. Kiran Virmani

Geschäftsführerin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. in Bonn

Welche drei Eigenschaften machen die Einzigartigkeit der Stiftung für Sie aus?

Dr. Virmani: Der wissenschaftliche und interdisziplinäre Blick auf das Thema Ernährung. Beispielsweise auf die Gemeinschaftsverpflegung, die Nährstoffe oder auf einzelne Lebensmittel. Die Zusammenführung von Wissenschaft und Kommunikation, klar orientiert am Stiftungszweck sowie die stets interessanten Veranstaltungen, die zudem ein wichtiger Netzwerktreffpunkt der Branche sind.

Was schätzen Sie persönlich an der Arbeit der Dr. Rainer Wild-Stiftung?

Dr. Virmani: Die Stiftung und ihr Gründer haben frühzeitig und umfassend erkannt, welchen Stellenwert Ernährung für das Verhalten und Wohlbefinden hat. Dies zeigt sich deutlich in der Präambel der Satzung. Die unterschiedlichen Aspekte stellt die Stiftung nun seit 30 Jahren kontinuierlich in Veranstaltungen, Kooperationen, Publikationen und Forschungsarbeiten zielgruppengerecht und bereichernd für die Branche zur Diskussion bereit. Damit ist die Dr. Rainer Wild-Stiftung eine feste Größe im Bereich der Ernährungsaufklärung und -kommunikation.

Es ist deutlich zu sehen, welchen hohen Stellenwert die Wissenschaft und damit auch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) für die Arbeit der Stiftung hat. Zudem schätze ich sehr, dass die Geschäftsführung und das Team mit Ernährungswissenschaftler*innen bzw. Oecotropholog*innen besetzt werden. Das macht die Zusammenarbeit nicht nur persönlich angenehm, sondern auch fachlich fundiert und glaubwürdig.

Was war aus Ihrer Sicht ein einschneidendes Ereignis in den vergangenen 30 Jahren?

Dr. Virmani: Im Jahr 2018 haben wir als DGE den Rainer Wild-Preis für unser Zertifizierungssystem JOB&FIT erhalten. Das war für uns eine sehr große Ehre und gleichzeitig weiterer Ansporn, Betriebskantinen hinsichtlich Lebensmittelauswahl, Speiseplanung bzw. -herstellung sowie Lebenswelten weiterhin zur Seite zu stehen und uns weiterhin erfolgreich um die Qualitätssicherung zu kümmern. Außerdem hat es uns außerordentlich gefreut, wie viel Zuspruch wir von der Dr. Rainer Wild-Stiftung bei der Veröffentlichung der überarbeiteten DGE-Qualitätsstandards erfahren haben.

Welche Herausforderungen sehen Sie für die Ernährungsbranche in der Zukunft?

Dr. Virmani: Dem Klimawandel mit allen Kräften zu begegnen, eine nachhaltigere Ernährung für alle umzusetzen und den steigenden Zahlen bei Übergewicht und Adipositas wirksam zu begegnen. Dazu gehört auch, dass verlässliche, wissenschaftlich fundierte Informationen weiterhin die Basis für Entscheidungen sein sollten.

Was wünschen Sie der Dr. Rainer Wild-Stiftung für die Zukunft?

Dr. Virmani: Das gesamte Team der DGE wünscht weiter eine langjährige und erfolgreiche Arbeit, interessante Veranstaltungen und Publikationen mit Zukunftsthemen und eine klare Orientierung an der Wissenschaft.

Herzlichen Dank für das Interview Frau Dr. Virmani!